

仙台市では、社会全体で子どもたちを  
いじめから守るために様々な取り組みを行っています  
ぜひ以下の情報もご覧ください

## 仙台市いじめ防止等対策ポータルサイト はじめのいっぽ

仙台市 はじめのいっぽ



いじめ防止に関する様々な情報や取り組みを発信しています

### いじめ問題に向き合う人の 声を聞いてみよう

#### はじめのいっぽ通信

いじめ対策に取り組む方々が、  
活動内容や心掛けていること、  
いじめ防止に向けたメッセー  
ジなどを語るインタビュー記事  
を掲載しています。

記事は  
こちらから



はじめのいっぽ通信

### 奥州・仙台おもてなし集団伊達武将隊 いじめ防止啓発動画公開中!



領内で泣いている子どもの報  
告を受けた伊達政宗公。家臣  
に、いじめの定義や大人の目  
でいじめを早期に発見するこ  
との大切さを説く。

YouTubeは  
こちらから



みんなで守ろう未来の宝

## いじめ等に関する相談窓口

学校以外にも、いじめ等に関する相談窓口があります。  
下記以外の相談窓口については、ポータルサイトをご覧ください。

相談窓口は  
こちらから



教育委員会の窓口	仙台市教育相談室	☎ 022-214-0002	平日 9時～17時
	24時間いじめ相談専用電話	☎ 0120-81-2455	24時間 365日
	いじめ相談受付メール	✉ soudan@city.sendai.jp	
子ども若者局の窓口	仙台市いじめ等相談支援室	☎ 0120-303-836	月・水・木・土 10時～17時
	S-KET(エスケット)	✉ s-ket@city.sendai.jp	火・金 12時～19時 ※祝休日、年末年始を除く

このリーフレットに  
関するお問い合わせ

仙台市子ども若者局子ども若者支援部いじめ対策推進課  
仙台市青葉区上杉1-5-12 TEL.022-214-8974

令和5年4月発行

# 子どもたちを見守る あなたへ

いじめのない社会につなげるはじめのいっぽ



いじめは子どもの権利を侵害し、  
心身に重大な危険を生じさせるおそれがある決して許されない行為です。

かけがえのない子どもたちをいじめから守るために、  
わたしたち一人一人の大人にできることがあります。

子どもたちがいじめによって悩み、苦しむことなく、安心して学び、  
健やかに成長できるまちの実現に向けて、  
まずは大人にできることを「知る」ところから、一歩を踏み出してみませんか？



大人に  
できること

1

# いじめのことを知しましょう

## いじめとは？

受けた側が  
「いやだ」「苦痛だ」と  
感じるものはいじめです。

人数や回数は関係ありません。  
また、行う側が、からかひやいじり、  
遊びのつもりであっても、  
受けた側が心身の苦痛を感じて  
いれば、それはいじめです。



いつでも、どこでも、  
どの子どもにも  
起こりえるものです。

小中学生の「仲間はずれ、無視、陰口」の経験について…

された  
ことがある  
**9割**

した  
ことがある  
**9割**

国立教育政策研究所 いじめ追跡調査 2016-2018  
(2018年度の中学校3年生の6年間の経験回数より)

いじめは一部の子どもだけに  
関わる問題ではありません。誰もが、  
被害者にも加害者にもなりえる  
ものです。

大人に  
できること

2

# 子どもの変化に気付きましょう

子どもは、「心配をかけたくない」、「おおごとにしてほしくない」  
などの思いから、いじめを受けていることを言い出せないことがあります。

そのため、**周りの大人が子どもの変化に気付いてあげることが大切**です。

そして、先生や保護者の目が行き届かない学校・家庭以外では、**地域の方の見守りや気付きが重要**です。

ふさぎこんでいる・泣いている・ケンカしている・  
からかわれている など…



登下校中や地域での活動中などで、子どもに気になる様子が見られたときは、**学校にお知らせください。**

### 情報提供のポイント

- ・どこで ・どんな子どもが
- ・どんな様子だったか

たとえば…

「〇〇目の公園で、●●中学校の制服を着た男子が、数人の生徒にはやし立てられていたようです。心配なので連絡しました」

子どもが見せる  
いじめの「サイン」  
について詳しくは  
こちらから↓



仙台市いじめ防止等対策  
ポータルサイト  
はじめのいっぽ

大人に  
できること

3

# 思いやりの心を育みましょう

## いじめをしない心を育むには

子どもが、自分は愛され、認められているという思いを抱くことで、ねたみや嫉妬などいじめに結びつきやすい感情が減り、いじめの防止に繋がります。  
こういった思いは、大人が様々な場面で、子どものことを気にかけて、温かい言葉をかけることで育まれていきます。

良いところを  
ほめる

存在を認める

愛情を伝える



自分に自信を持ち、  
周りの人にも  
やさしい気持ちを持てる子どもに

## 社会全体で子どもの健やかな成長を支えましょう

大人の声かけやねぎらいの言葉は、  
子どもの健やかな心の成長を支え、いじめの防止に繋がります。

学校・家庭以外では…

### 通学路の見守り活動

「行ってらっしゃい」  
「おかえりなさい」

温かい声かけ・  
あいさつ



“自分のことを  
気にかけてくれる”

自分の居場所を感じる  
ことができる安心感

### 清掃ボランティア

### 地域との交流活動

「助かったよ ありがとう」  
「いつも頑張っているね」

ねぎらい  
ほめ言葉



“役に立ってうれしい”  
“自分のことを認めてくれた”

自分に自信を持ち、  
肯定する気持ちの  
高まり

あなたの地域や活動の実情に応じてできる範囲で、**子どもたちとの交流に努めましょう。**